

*Fai un gesto di...*



**Sabato 6 novembre la  
Festa del Donatore 2010**

3

**AVIS NOTIZIARIO NOVARESE**

Periodico dell'AVIS Comunale di Novara  
Anno 23 – N. 3  
Autorizz. Tribunale di Novara n. 2/1988

AVIS Comunale di Novara  
C.so Mazzini, 18

28100 Novara  
tel./fax 0321 628353

*e-mail*

segreteria@avisnovara.it

*e-mail certificata*

segreteria@pec.avisnovara.it

**sito internet**

www.avisnovara.it

**Direttore Responsabile**

Sandro Devecchi

**Direttore Editoriale**

Claudio Alberti

**Comitato di Redazione**

Antonio Bazzani, Lorenzo Brusa,  
Ottorino Carpani

**Foto di copertina**

Immagine della campagna estiva  
(bozzetto grafico EIKON ITALIA)

**Impaginazione e grafica**

AVIS Comunale di Novara

3

**Stampa**



Italgrafica srl

Via Verbano, 146 – 28100 Novara

e-mail: info@e-italgrafica.com

**SOMMARIO**

3

**Editoriale**

di Claudio Alberti

4

**La parola del Presidente**

di Lorenzo Brusa

6

**Aumento tariffe postali**

a cura della redazione

7

**Una corretta alimentazione**

a cura della redazione

11

**Torneo di tennis AVIS-DLF**

di Ottorino Carpani

13

**Gara podistica a Casalbeltrame**

di Gianluigi Balletta

14

**Tutti dovremmo farlo**

a cura della redazione

16

**Donazioni in Parlamento**

a cura della redazione

17

**Gruppo Operatori 118**

a cura del gruppo 118

18

**Festa 2010: elenco premiati con  
benemeranza verde**

19

**Emergenza Estiva Sangue 2010:  
ringraziamenti e risultati**

# Editoriale

di Claudio Alberti



## Novità di fine estate per i 55 anni di AVIS Novara.

Bentornati! Alcune novità per questa fine estate. La prima è la realizzazione del Monumento del donatore di sangue: ebbene sì, finalmente anche l'Avis di Novara avrà il suo simbolo. Testimonianza visiva dell'opera svolta dai nostri soci, il monumento sarà collocato (e dove, se no!) in fondo al viale Donatori di Sangue (a fianco alle Poste Centrali). Frutto della collaborazione, attiva già da qualche anno, con il Liceo Artistico di Novara, l'opera sarà inaugurata il giorno della festa del donatore di sabato 6 novembre in cui verrà ricordato anche il 55° di fondazione della sezione Avis comunale (vedi programma in ultima di copertina). I ragazzi del Liceo, suddivisi in vari gruppi, hanno presentato molti bozzetti e la scelta, veramente difficile, è caduta su quello che potrete vedere all'inaugurazione, senza nulla togliere alla qualità e alla bellezza degli altri progetti, a volte anche molto originali. Tutto il materiale e i modellini raccolti saranno oggetto di una mostra, anche questa presentata il giorno della festa. Altra novità di rilievo è l'attivazione di una casella di posta certificata (PEC) conforme alle specifiche ministeriali, il cui indirizzo è [segreteria@pec.avisnovara.it](mailto:segreteria@pec.avisnovara.it), che funzionerà per le comunicazioni importanti.

In questo numero abbiamo inserito un interessante articolo, già pubblicato sull'opuscolo dell'AVIS Provinciale di Novara che riguarda la corretta alimentazione: consigli e suggerimenti per mantenersi in forma e in salute. Nelle ultime pagine, come di consueto in occasione della festa, pubblichiamo l'elenco dei premiati con la benemerita in rame smaltato, primo traguardo del donatore. La copertina di questo numero di settembre riproduce una delle immagini della campagna estiva 2010.

Come sempre, buona lettura.



# La parola del presidente

dott. Lorenzo Brusa



Carissimi donatori e donatrici, un anno è già trascorso dalla festa del donatore e sono di nuovo qui per ricordarvi che a Novembre ci incontreremo per ringra-

ziare tutte quelle persone che volontariamente, periodicamente, gratuitamente, anonimamente e responsabilmente donano, con il sangue, una parte di loro e in particolare chi ha raggiunto le varie benemerienze.

Per questo motivo la celebrazione si svolgerà nell'aula magna dell'Università del Piemonte Orientale, in quanto garantisce una degna cornice ai donatori, ai loro familiari e ai simpatizzanti.

Quest'anno, poi, la ricorrenza sarà molto importante perché si inaugurerà il monumento al donatore, tributo dovuto ad una città capoluogo.

Il sogno, da tempo cullato, finalmente si è concretizzato, grazie anche alla sensibilità e alla condivisione dei consiglieri avisini, ma soprattutto all'entusiasmo del Dirigente scolastico, dei

Docenti e degli studenti del Liceo Artistico Statale "Casorati" di Novara che lo hanno progettato e si sono spesi pure per sensibilizzare i cittadini in occasione dell'emergenza estiva realizzando manifesti appropriati, visibili in tutta la città e al Comune di Novara che ha concesso lo spazio e il supporto tecnico.

Ma tutte queste iniziative avete potuto conoscerle attraverso il nostro sito, la stampa e le televisioni locali sempre attente ai nostri progetti.

Il 2010, con il monumento collocato proprio lungo il viale dei Donatori di Sangue, nei pressi delle Poste Centrali, diventa una data da ricordare importante quanto il 1927 quando il dott. Formentano formò il primo nucleo dell'AVIS, il 1950 perché la Legge 49 riconobbe ufficialmente l'Associazione, il 1967 dove la Legge 592 finalmente regolamentava la raccolta, la conservazione, la distribuzione del sangue, il 2005 per la Legge 219 disciplinante il sistema trasfusionale, il 2007 per i Decreti Legislativi 207 e 208 che recepiscono le direttive euro-

pee in tema di rintracciabilità del sangue e qualità dei servizi trasfusionali e ancora per i festeggiamenti dei primi 80 anni della nostra storia.

Vi aspetto, dunque, insieme al Consiglio dell'AVIS e alle Autorità cittadine, per ringraziarvi della testimonianza di solidarietà che offrite in un mondo do-

ve notizie di violenze di ogni tipo, di guerre, di soprusi, di ingiustizie ci vengono presentate quotidianamente.

Non mancate, è la vostra festa e affinché riesca deve essere partecipata e condivisa da tutti.

**Viva l'AVIS e i donatori.**



## CURIOSITÀ

*da Sanità News*

### SCOPERTO UN PEPERONCINO RICCO DI VITAMINE E ANTIOSSIDANTI

In Israele è stata sviluppata una nuova varietà di peperoncino soprannominato "ACE", che contiene più vitamine e antiossidanti di ogni altro peperoncino conosciuto. Coltivato senza pesticidi dagli scienziati della Mark & Spencer, il peperoncino contiene molti antiossidanti, vitamina A, C, ed E. La nuova varietà contiene la razione raccomandata giornaliera di vitamina C e metà di quelle A ed E. Per lo specialista in peperoncini George Hebditch si tratta di una coltura capace da sola di fornire tutte le vitamine necessarie. Altri esperti nutrizionisti, tuttavia, invitano a non dimenticare le altre colture in favore del nuovo peperoncino. Sue Baic della British Dietetic Association ha tenuto a ricordare che le persone devono essere consapevoli della grande varietà di frutta e verdura che devono mangiare per rimanere in salute e in questo senso il peperoncino ACE non può essere considerato una pozione magica.

# CRONACA

a cura della redazione

## AUMENTO TARIFFE POSTALI

*Resoconto dell'interrogazione parlamentare*

**N**el numero scorso avevamo presentato l'interrogazione parlamentare presentata dall'On. Gianni Mancuso che riguardava il possibile aumento delle tariffe postali che avrebbe colpito soprattutto le associazioni non profit come la nostra. Il Senato ha dato il via libera al decreto legge incentivi. Con 163 voti favorevoli, 134 contrari e zero astenuti l'assemblea di palazzo Madama ha votato, in seconda lettura, la fiducia al provvedimento, che diventa legge. Il testo approvato è quello uscito dalla Camera che contempla le già note agevolazioni postali per il non profit.

Di seguito l'estratto che ci riguarda:

*A fronte del citato stanziamento, le tariffe postali a favore dei soggetti di cui all'articolo 1, comma 2, del citato decreto-legge 24 dicembre 2003, n. 353, convertito, con modificazioni, dalla legge 27 febbraio 2004, n. 46, come modificato dal presente comma, posso-*

*no essere ridotte con decreto del Ministro dello sviluppo economico, di concerto con il Ministro dell'economia e delle finanze, sentita la Presidenza del Consiglio dei Ministri; in ogni caso la tariffa agevolata non deve essere superiore al 50 per cento della tariffa ordinaria e deve comunque rispettare il limite massimo di spesa indicato al presente comma. Il rimborso dovuto a favore della società Poste italiane Spa non può essere superiore al predetto importo. Il Ministero dello sviluppo economico provvede al monitoraggio degli oneri derivanti dal presente comma con riguardo alle disposizioni di cui al terzultimo e quartultimo periodo; nel caso in cui l'andamento della spesa sia tale da determinare un possibile superamento della spesa autorizzata, con decreto adottato con le modalità indicate al presente comma è stabilita la sospensione o la riduzione dell'agevolazione.*

□

# AVIS E SALUTE

a cura della redazione

## UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

*Alcune considerazioni riguardanti la corretta alimentazione tratte dall'opuscolo pubblicato dall'AVIS Provinciale*

**A**l rientro dalle ferie quasi ognuno di noi ha problemi di “linea” perché “quando si è in vacanza non si sta lì a guardare” come si suol dire. Bene, è giunto il momento di darci una regolata e cominciare a pensare ad una corretta alimentazione che, oltre a farci sentire bene, ci aiuta anche come donatori di sangue.

Le brevi informazioni che seguono non servono certo ad esaurire l'argomento, ma ci possono dare un'idea di ciò che dovremmo fare.

Nei paesi dell'Europa Occidentale e negli Stati Uniti d'America, le cause più frequenti di decesso sono le patologie del cuore e dei vasi sanguigni (esempio l'infarto cardiaco, l'ictus cerebrale, etc.) per quasi il 50% del totale ed i tumori maligni (circa il 23% del totale). In Italia muoiono circa 80000 persone all'anno solo per infarto del cuore.

Le cause di queste malattie sono molte e

non tutte conosciute. Alcune di queste situazioni, però, possono essere modificate con corrette abitudini di vita.

Di seguito sono riportati alcuni suggerimenti che hanno una valenza generale, rimandando al proprio medico gli approfondimenti caso per caso.

Per le malattie che più frequentemente colpiscono cuore e vasi sanguigni, oggi si parla di fattori di rischio quali:

- eccesso di colesterolo;
- aumento della pressione sanguigna (ipertensione arteriosa);
- fumo di tabacco;
- familiarità positiva per queste patologie;
- sovrappeso/obesità;
- sedentarietà ed inattività fisica;
- stress psicosociali e personalità;
- diabete mellito;
- uso di contraccettivi orali.

Per alcuni di questi, in particolare per la

familiarità, non è chiaramente possibile nessun intervento, per altri invece l'attenzione di ognuno di noi può essere determinante per cercare di arginare il problema.

## CONSIGLI DI CARATTERE GENERALE.

### Mantenere il peso corporeo ideale.

Conosciuto come Body Mass Index (indice massa corporea) il BMI viene calcolato secondo la seguente formula:

$$\text{BMI} = \text{peso in Kg.} / \text{altezza al quadrato}$$

Si considerano "normali" i valori compresi tra 18,5 e 25, mentre sopra 25 inizia il sovrappeso. Sotto i 18,5 si ha la magrezza. Per esempio, un peso di 80 Kg. su un'altezza di 1,85 m. darà un BMI uguale a 23,37 considerato normale.

Ovviamente questi dati non sono assoluti e il consulto con il nostro medico porterà sicuramente a risultati più precisi sul "giusto peso".

### Combattere il sovrappeso con un'alimentazione equilibrata.

Il primo requisito di un'alimentazione equilibrata è quello di fornire gli elementi nutritivi e le calorie in misura necessaria e sufficiente, in modo bilanciato e con opportuna suddivisione nell'arco della giornata. Si deve inoltre cercare di non allontanarsi troppo dalle abitudini soggettive, per soddisfare anche i gusti personali. Ovvia-

mente queste indicazioni vanno personalizzate per esigenze particolari, qualora sussistano patologie, allergie alimentari o altro.

Una dieta equilibrata deve contenere il 10-15% delle calorie totali sotto forma di proteine, il 25-30% di grassi ed il 55-60% di zuccheri. In generale è utile:

- limitare l'apporto di grassi saturi, contenuti principalmente nelle carni, nei latticini, nel lardo, nel burro, nello strutto ed in alcuni prodotti confezionati, che favoriscono l'aumento del colesterolo;
- preferire l'apporto di grassi di origine vegetale (olio d'oliva, arachide, mais, girasole) che contengono grassi mono e polinsaturi;
- preferire l'assunzione di carboidrati complessi (zuccheri) presenti nei cereali e nei tuberi;
- limitare l'uso dello zucchero;
- evitare un eccessivo uso di sale;
- preferire pasti non troppo abbondanti che sono più difficilmente digeribili;
- aumentare l'assunzione di alimenti ricchi di fibre vegetali (verdura, frutta, legumi, pane integrale);
- evitare l'uso di sostanze alcoliche, in particolare aperitivi e superalcolici;
- moderare il consumo di vino, senza proibirsi 1 o 2 bicchieri al giorno;
- scegliere carni più magre e includere più spesso il pesce;
- usare metodi di cottura con pochi grassi come, ad esempio, vapore, lessatura o brasatura ed eventualmente arrostitire, non friggere in padella; se proprio sporadicamente si vuole friggere, farlo in

olio d'oliva e non riutilizzare mai l'olio di frittura.

Nella razione giornaliera devono essere presenti uno o più alimenti di ciascuno dei seguenti gruppi:

- alimenti plastici (latte e derivati, carni, pesce, uova, legumi secchi);
- alimenti energetici (cereali e derivati, grassi e oli);
- alimenti protettivi (ortaggi verdi e gialli, frutta varia, agrumi e pomodori).

**Controllare i fabbisogni energetici e svolgere regolare attività fisica.**

Nelle tabella qui sotto, facciamo un esempio di quante calorie vengono in media consumate giornalmente considerando una temperatura ambientale di 10°C. da un uomo e da una donna.

Nella tabella a pagina seguente, invece ri-

portiamo il consumo medio di calorie/ora a seconda dell'attività svolta.

**Non fumare.**

Il fumo di sigaretta è uno dei maggiori responsabili dei problemi circolatori del cuore (infarto e angina). Si calcola che il 25% delle morti per infarto del cuore sia da attribuirsi al fumo. Il rischio dipende dal numero di sigarette fumate ogni giorno: chi fuma 20 sigarette al giorno corre un rischio 3 volte superiore rispetto a chi non fuma; chi ne fuma 40 rischia almeno 5 volte di più del non fumatore. Chi ha fumato per molti anni corre più rischi.

**Controllare periodicamente i valori della pressione arteriosa.**

La pressione arteriosa elevata è spesso una condizione ereditaria, ma talvolta viene favorita quando il peso corporeo è eccessivo, quando non manteniamo una adeguata

ATTIVITÀ	CALORIE	
	Donna 55Kg	Uomo 65 kg
a) 8 ore di lavoro per lo più in piedi	880	1200
b) 8 ore di attività non professionale		
1 ora per vestirsi, toelette, etc.	150	180
1 ora di cammino	220	480
5 ore di attività da seduta	420	370
1 ora di ricreazione/lavoro domestico	210	210
<b>Totale b</b>	1000	1240
c) 8 ore di riposo al giorno	420	500
<b>TOTALE GENERALE GIORNALIERO</b>	<b>2300</b>	<b>2940</b>

attività fisica e quando usiamo cibi troppo salati. Spesso si è ipertesi senza saperlo. Non bisogna mai trascurare la pressione

elevata, che va curata in modo continuativo con abitudini di vita regolari e con i farmaci oggi a disposizione. □

ATTIVITÀ	CALORIE/ORA
Dormire	55,8
Conversare	84
Stare in piedi	84
Fare il letto	120
Vestirsi	138
Guidare l'auto	140
Lavare i piatti	140
Lavarsi	150
Fare la doccia	252
Pulire i pavimenti	160
Intonacare le pareti	246
Stirare in piedi	252
Camminare (4 km/h)	180
Fare del giardinaggio	336
Impiegato (sedentario)	105
Muratore	240
Andare in bicicletta	270
Nuotare	300
Ballare	330
Giocare a tennis	426
Sciare	594
Giocare a calcio	1000

# AVIS e Sport

a cura di Ottorino Carpani

## TORNEO DI TENNIS DLF

*Al Dopolavoro Ferrovieri il 7° Torneo di Tennis AVIS 2010*



Anche quest'anno, Sabato 3 Luglio presso il Circolo Dopolavoro Ferrovieri di via Leonardo da Vinci, si è concluso il 7° Torneo di Tennis Avis DLF 2010.

Nella lunga competizione hanno gareggiato 80 concorrenti, fra i quali molti Avisini. La novità del Torneo è stata la partecipazione, per la prima volta, di quattro donne. (Marisa Corghi, Debora Bianchin, Marisa Dimitri, Piera Rossi)

Il Torneo, suddiviso in tre Tabelloni più il Femminile, ha visto prevalere nella sfida finale per i primi e quarti classificati, dei nuovi giocatori per la nostra redazione.

Un grazie speciale per il successo ottenuto dalla competizione va a tutta l'organizza-

zione e in particolar modo al Direttore Tecnico Giuseppe Ferrara e al Giudice-Arbitro Carmelo Romeo. Infatti, grazie a loro il numero di partecipanti aumenta sempre di più di anno in anno.

La manifestazione sportiva si è conclusa nel tardo pomeriggio con la presenza del dott. Lorenzo Brusa, Presidente dell'Avis di Novara e dei Consiglieri Sergio Basla e Franco Carmagnola per la consegna dei premi. Un Trofeo al primo classificato, mentre ai primi quattro classificati di ogni girone, sono state consegnate delle Coppe e Targhe Ricordo. Tutti gli altri partecipanti hanno ricevuto la Medaglia Avis a ricordo della bellissima manifestazione.

Un rinfresco offerto dall'organizzazione DLF ha infine concluso la meravigliosa giornata sportiva novarese. □

### RISULTATI

#### TABELLONE 1

1° Milana Liborio  
2° Ferrara Carlo

#### TABELLONE 2

1° Boca Fabio  
2° Pennella Paolo

**RISULTATI****TABELLONE 3**

1° Ceci Fabrizioo

2° Ceci Alberto

**TABELLONE FEMMINILE**1<sup>a</sup> Corghi Marisa2<sup>a</sup> Bianchin Debora

## Alcune foto della Premiazione

*(Foto archivio AVIS Comunale)*

# AVIS e Sport

di Gianluigi Balletta

## GARA PODISTICA A CASALBELTRAME

*In occasione della festa per il trasporto di San Novello*



Neanche il caldo di questi ultimi giorni di Agosto è riuscito a frenare l'entusiasmo dei quarantacinque partecipanti alla corsa serale organizzata venerdì 27 dalla nostra Sezione in collaborazione con il Comune di Casalbeltrame.

Ripercorrendo in parte le strade che caratterizzano la prestigiosa Mezza Maratona di San Gaudenzio, gli organizzatori hanno ricavato un impegnativo percorso di 5 km tra sterrato e asfalto sul quale si sono confrontati appassionati podisti all'insegna della solidarietà.

I risultati al traguardo hanno visto per il podio maschile, nell'ordine Marinari Stefano, Bello Amalio, Cameroni Gabriele e per quello femminile nell'ordine Squillante Raffaella, Bertona Valentina e Pepe Nina.

Prima e dopo la corsa i nostri volontari hanno ricordato a tutti i partecipanti e al pubblico presente l'importanza del dono del sangue e della carenza di scorte, che purtroppo caratterizza il periodo estivo.

Agli organizzatori e a tutti coloro che hanno partecipato va il nostro ringraziamento e un arrivederci alla prossimo appuntamento.

A seguito di diverse segnalazioni e visto l'alto numero di donatori appassionati alla corsa, siamo alla ricerca di soci interessati a costituire un gruppo podistico della Sezione AVIS Comunale di Novara. Chiunque fosse interessato può lasciare il proprio nominativo alla segreteria Avis che provvederà a raccogliere le adesioni e informare sugli sviluppi.

*(Indirizzo email e numero di telefono a pagina 2 del Notiziario).* □

# VITA SOCIALE

a cura della redazione

## CAMPAGNA AVIS 2010 “TUTTI DOVREMMO FARLO”

*Prosegue la diffusione della nuova campagna pubblicitaria (da AVIS SOS)*

**T**uttidovremmofarlo... È questo il concept della nuova campagna di comunicazione di Avis Nazionale attiva ormai da qualche mese. La campagna comprende tre manifesti tabellari, uno spot televisivo e il nuovo mini-portale informativo dell'Associazione ([www.avis.it](http://www.avis.it)).

I testimonial, che hanno posato gratuitamente, sono le showgirl e conduttrici Filippa Lagerback (nella foto alla sua prima donazione) e Federica Fontana oltre al campione olimpionico di ginnastica artistica Igor Cassina. “Il bisogno di sangue è in continuo aumento e iniziative di sensibilizzazione come questa assumono un valore sempre più profondo e importante” ha detto il Presidente dell'Avis Nazionale Vincenzo Saturni, in occasione della presentazione alla stampa.

Parafrasando lo slogan della campagna, siamo convinti che tutti debbano sapere che è importante diventare donatori e avvicinarsi alla nostra Associazione.

In quest'opera divulgativa è fondamentale il supporto della stampa e dei mass media poiché la problematica



© 2010– AVIS Nazionale



*Donatore di Sangue”.*

Il video è andato in onda anche su alcune emittenti

della disponibilità di sangue è un tema di cui Avis si fa carico, ma che riguarda tutta la nostra collettività.

Il 14 maggio scorso, Filippa Lagerback ha compiuto la sua prima donazione di Plasma al Centro Formentano di Limbiate (MI). *“Sono felicissima di aver compiuto questo gesto oggi e di aver conosciuto così da vicino la vostra Associazione. Spero che attraverso questa iniziativa gli italiani possano avvicinarsi ancora di più alla donazione e comprenderne il suo valore profondo Per promuovere questo messaggio, ho fatto pubblicare il mio manifesto anche sul sito del programma televisivo “Chetempocheffa” che è visto ogni settimana da centinaia di migliaia di persone”.*

Rimanendo in tema di piccolo schermo, lo spot è stato trasmesso dal 13 al 19 giugno negli spazi gratuiti per il sociale delle reti Mediaset. Questa è stata l'occasione per essere presente sui media nella settimana della *“Giornata Mondiale e Nazionale del*

locali lombarde, Odeon e Telelombardia, mentre in Sardegna l'Avis Regionale, in collaborazione con le Avis Provinciali, ha acquistato spazi pubblicitari sulle emittenti regionali Videolina e Sardegna Uno.

Dopo stampa e televisione, la campagna **“tuttidovremmofarlo”** è sbarcata anche in radio! A fine giugno sono stati, infatti, registrati due nuovi spot grazie alla collaborazione totalmente gratuita di alcuni tra i più famosi doppiatori e speaker italiani.

I file sono stati già inviati tramite posta elettronica alle sedi locali di tutta Italia.

Tra le emittenti radiofoniche che già trasmettono lo spot, ricordiamo Radio Italia Network (frequenze in Lombardia) e Radio Pico (emittente ufficiale dell'Autostrada del Brennero).

Ulteriori informazioni su sito ufficiale dell'Avis Nazionale ([www.avis.it](http://www.avis.it)).

□

# SPAZIO GRUPPI

a cura della redazione

## 18<sup>a</sup> DONAZIONE PARLAMENTARE

*A Montecitorio la prima donazione di quest'anno  
del Gruppo Interparlamentare coordinato dall'On. Gianni Mancuso*

Oltre 30 le donazioni, tra parlamentari e collaboratori, alla prima raccolta di quest'anno (la 18a complessiva), le cui sacche sono state destinate al Policlinico Gemelli. La data (9 giugno) è stata scelta per pubblicizzare il 14 giugno, giornata mondiale del donatore. L'importanza della donazione, oltre che finalizzata alla raccolta di sangue, è soprattutto quella di dare il buon esempio indipendentemente dal "colore" politico.

Su ogni sacca vengono eseguiti molti esami a tutela del ricevente, ma anche del donatore che diventa soggetto attivo di un momento di prevenzione della propria salute.

L'Italia è purtroppo ancora divisa in due: un centronord che ha raggiunto l'autosufficienza ed un centrosud che non l'ha ancora raggiunta. I piccoli centri (in proporzione) raccolgono più sangue delle aree metropolitane.

Il totale dei donatori italiani raggiunge la cifra di 1,6 milioni, dei quali 1,2 milioni sono soci Avis mentre 400 mila apparten-

gono invece ad altre associazioni (FIDAS, FRATRES, CRI).

Elenco in ordine alfabetico dei Parlamentari che hanno donato:

- Bellotti Luca (PDL)
- Casini Pierferdinando (UDC)
- Ciocchetti Luciano (UDC)
- Conte Gianfranco (PDL)
- Coronella Gennaro (PDL)
- Galletti Gianluca (UDC)
- Garofalo Vincenzo (PDL)
- Giorgetti Alberto (PDL, Sottosegretario Economia)
- Lucà Domenico (PD)
- Mancuso Gianni (PDL)
- Meloni Giorgia (PDL, Ministro Giovantù)
- Nola Carlo (PDL)
- Palmieri Antonio (PDL)
- Pastore Piera (Lega Nord)
- Rampelli Fabio (PDL)
- Simonetti Roberto (Lega Nord)
- Vella Paolo (PDL)
- Velo Silvia (PD)
- Venier Jacopo (SeL)



## GRUPPO OPERATORI 118

*Un aiuto concreto per risolvere l’Emergenza sangue*

*a cura del Gruppo 118*

**I**l gruppo Avis “operatori 118 Novara e sostenitori” ha visto la sua costituzione il 14 luglio 2008, periodo caratterizzato “dall’emergenza sangue” che si ripresenta puntuale nel periodo estivo, su iniziativa di Angelo Tredanari, coordinatore del servizio 118 ed elisoccorso di Novara, medaglia d’oro con rubino) oltre 80 donazioni), che con il suo esempio ha saputo coinvolgere e motivare anche tanti suoi colleghi e amici, fino a fondare un gruppo facente parte dell’Avis cittadina, di cui è promotore e Presidente e al quale attualmente aderiscono una trentina di donatori.

Infatti il servizio 118 ed elisoccorso della regione Piemonte ha anche tra i suoi scopi quello del trasporto del sangue ed organi in situazioni di urgenza ed emergenza; per questo tutti gli operatori di questo servizio ed in particolar modo Angelo Tredanari che ha contribuito alla sua creazione in Piemonte e a Novara, sono particolarmente sensibili e promuovono con il loro impegno la donazione di sangue.

Nei giorni scorsi l’AVIS di Novara ha lanciato un appello a tutti i potenziali donatori di sangue a recarsi presso i centri AVIS per donare il proprio sangue perché in questo

periodo estivo, come ogni anno, si ripresenta “l’Emergenza Sangue”: infatti in questo momento molti donatori abituali sono in vacanza, e l’emergenza è all’ordine del giorno (incidenti stradali, trapianti, leucemie, ecc.).

Angelo Tredanari, coordinatore del servizio 118 ed elisoccorso di Novara, particolarmente sensibile a questo tema, ha voluto dare il buon esempio e nella mattinata di martedì 27 luglio si è recato alla sede AVIS provinciale per effettuare la sua 80a donazione.

Nella foto, oltre ad Angelo Tredanari, i componenti del Consiglio dell’Avis, Ruggero Amiotti e Ottorino Carpani, ritratti presso la base dell’elisoccorso di Novara, con l’equipaggio e alcuni sostenitori del gruppo. □



© 2010 – Gruppo 118 Novara

# PREMIAZIONI 2010

## ELENCO PREMIATI CON DISTINTIVO IN RAME SMALTATO



*Assegnata per 3 anni e 6 donazioni oppure 8 donazioni complessive*

Accorinti Pasquale  
Agamennone Stefano  
Allara Elias  
Alleva Marco  
Alzani Annalisa  
Angelina Renato  
Anversa Diego  
Ardizzone Giovanni  
Azzarone Luigi  
Bagnati Katia  
Barretta Francesco  
Battezzati Laura  
Bazzano Simona  
Belloni Cristian  
Bellora Enrico  
Bellotti Patrizia  
Bernardini Marco  
Bianchi Silvia  
Biasin Margherita  
Binetti Rosaldo  
Biondillo Alessia  
Bocciero Aniello  
Bogni Monia  
Bonafè Davide  
Bove Vincenzo  
Brusati Elisa  
Brustia Alessandro  
Brustia Simona  
Burzi Sisto Alex  
Capella Roberto  
Caputo Francesco  
Caranti Giuseppe  
Carta Efsio  
Castelli Antonello  
Ceredi Simone

Chierichetti Elena  
Chiovini Marco  
Citrano Roberto  
Colli Vignarelli Donatella  
Colucci Stefano  
Comazzi Valeria  
Comolli Elena  
Cremaschini Lorella  
Crepaldi Alessio  
Cressati Veronica  
Custodi Daniele  
Del Forte Manuela  
Di Crescenzo Luigi  
Di Giorgio Rosa  
Di Gregorio Calogero  
Massimo  
Donzelli Omar  
Durbiano Francesca  
Emma Giuseppe  
Esposito Fabrizio  
Faretra Aldo  
Fassina Giulia  
Favini Raffaella  
Favretto Serena  
Ferrari Anastasia  
Fico Pasquale  
Filice Giovanni  
Freni Diego  
Gaito Salvatore  
Gallesi Stefano  
Garizio Amedeo  
Gazzoldi Simone  
Gelato Vito  
Gherardi Tamara

Ghibaudo Silvana  
Ghiringhelli Massimo  
Giaramita Francesco  
Giarda Paola  
Gionta Corrado  
Giovannelli Lorella  
Giuliano Vincenzo  
Giuntini Luigi  
Granatino Salvatore  
Graziano Rosa Maria  
Gribaldo Gianpaolo  
Grieco Giada  
Guaglio Ilaria  
Gugliotta Gianluca  
Ingrassia Agostino  
Invernizzi Annamaria  
Iossa Agostino  
Iozzo Maria Concetta  
Lambertini Giulia  
Letizia Antonio  
Lione Mario  
Lo Presti Davide  
Lo Presti Franco  
Lo Presti Giuseppe  
Loschi Jonathan  
Luoni Enrico  
Luoni Guido  
Magnaghi Mauro  
Malcangi Eleonora  
Malinarich Simone  
Manna Angelina  
Manzini Carlo  
Marangon Franco  
Marino Davide  
Martinelli Daniela

Matricardi Fabio  
Matzedda Franco  
Mazza Arianna  
Mellano Manuela  
Mencacci Stefano  
Mera Roberta  
Milan Mattia  
Milani Cristian  
Milazzo Maria Angela  
Molinaro Gianfranco  
Molinaro Guglielmina  
Mombello Cristina  
Montarolo Stefania  
Mora Marcello  
Morandi Andrea  
Morello Agnese  
Pace Giuseppa Maria  
Panzetta Stefano  
Pavone Dora  
Pavoni Michele  
Pelosi Massimo  
Pepe Luisa  
Peressi Eugenio  
Perini Claudio  
Perrucci Alessandro  
Pezzana Mariarosaria  
Picarazzi Giancarlo  
Pieropan Ilario  
Piva Ismaele  
Pizzella Simone  
Ranaldo Gabriella  
Rastelli Ezio  
Riggio Francesco  
Rizzo Antonietta  
Rizzon Massimo

Robotti Elisabetta  
 Roccato Marco  
 Romanini Erika  
 Ronzulli Luigi  
 Rossi Simone  
 Rubin Andrea  
 Sangiorgio Daniele  
 Scotti Alessandro  
 Scuffi Silvana  
 Selvaggio Saverio

Serini Mauro  
 Simionca Diana Lucia  
 Soncini Debora  
 Sorintano Giuseppe  
 Sosa Mauricio José  
 Stangalini Alessandro  
 Tacca Alain  
 Tacca Serena  
 Talenti Andrea  
 Testai Laura

Tizzani Valeria  
 Tonolli Marco  
 Toscano Andrea  
 Tredanari Valerio  
 Trogu Sergio  
 Vaccaro Luisa  
 Valenti Laura  
 Vanzillotta Mauro  
 Varraso Sergio  
 Ventura Edoardo

Vercelloni Valentina  
 Veronese Giuliano  
 Vigliotti Marco  
 Vinago Maximiliano  
 Viola Maria Sofia  
 Volonnino Pietro  
 Zaccaria Graziano  
 Zilio Marcella  
 Zorzan Federico



## EMERGENZA ESTIVA SANGUE

*Risultati record anche quest'anno grazie ai nostri donatori.*

La segreteria Avis di Novara ringrazia i donatori di Novara e provincia, i dirigenti delle Avis Comunali, l'Avis Provinciale, professori ed alunni del Liceo Artistico F. Casorati di Novara e quanti si sono adoperati per la generosa disponibilità dimostrata durante il periodo di "carenza estiva" che ha consentito alla nostra associazione di superare il numero di prelievi record del 2009, garantendo il giusto supporto all'Ospe-

dale Maggiore per la sicurezza dei nostri malati. Grazie a tutti!

### Risultati del periodo luglio e agosto

	2010	2009	2008
Sangue	1021	1000	987
Aferesi	135	132	121
<b>Totale</b>	<b>1156</b>	<b>1132</b>	<b>1108</b>



**SABATO 6 NOVEMBRE 2010**  
**FESTA DEL DONATORE 2010**

**AULA MAGNA UNIVERSITÀ**  
**“Amedeo Avogadro”, via Perrone 18 – Novara**  
(È disponibile un parcheggio all'interno del cortile dell'università)

*Programma*

- Ore 16 Inaugurazione del Monumento del Donatore presso il viale Donatori di Sangue (a fianco alla Posta Centrale) alla presenza delle Autorità cittadine.
- Ore 17 Santa Messa presso la Chiesa di San Giovanni Decollato in largo Puccini a Novara (a fianco al Teatro Coccia).
- Ore 18 Ritrovo presso l'Aula Magna Università “Amedeo Avogadro” Novara:
- ◆ discorso introduttivo del Presidente e presentazione del nuovo materiale CMR;
  - ◆ saluto delle Autorità cittadine;
  - ◆ premiazione di Irene Pessino, autrice del progetto “Le persone donano”; presentazione del Monumento e della mostra;
  - ◆ premiazione dei donatori benemeriti con consegna delle benemerenze e foto ricordo;

Durante la cerimonia funzionerà un punto segreteria dove sarà possibile ritirare la benemerenza Verde, primo traguardo associativo e il ricordo della 1ª donazione 2010 per i nuovi donatori.

A conclusione della giornata sarà allestito un rinfresco offerto dalla sezione Avis Comunale.